

Programa de Alimentación Saludable y Actividad Física (PASAF) para la prevención de Enfermedades Crónicas en Niños, Niñas, Adolescentes y Adultos 2009

Este programa data del año 2004 y fue creado como una estrategia para intervenir a personas con malnutrición por exceso, consiste en intervenciones sucesivas, destinadas a lograr cambios de estilos de vida saludables en niños(as), adolescentes y adultos con alto riesgo de desarrollar síndrome metabólico o bien con prediabetes o prehipertensión en el caso de los adultos. Se propone un seguimiento alimentario-nutricional, con apoyo de educación, actividad física, asesoramiento en estilos de vida saludable y apoyo psicológico. El programa no incorpora el tratamiento farmacológico, pues el objetivo general de éste es disminuir los factores de riesgo cardiovascular asociados al síndrome metabólico en esta población, para contribuir disminuir las enfermedades crónicas.

Actualmente el programa 2009, se puso en marcha el 1 de Junio y cuenta con 268 cupos 100 para niños y adolescentes y 168 para adultos, distribuidos en algunos establecimientos del Servicio. En Colina, existe en ambos CESFAM Colina y Esmeralda con 64 cupos para adultos y 50 para niño/adolescente, en Til Til, se desarrolla en el Hospital de dicha comuna con 28 cupos para adultos, en Conchalí se desarrolla en el CESFAM Juanita Aguirre con 20 cupos para niño/adolescente, en Independencia se desarrolla en ambos centros CESAFAM Juan Antonio Ríos y CES Agustín Cruz Melo con 48 cupos para adultos, en el CESFAM Cristo Vive se desarrolla con 28 cupos para adultos y 10 para niño/adolescente y finalmente este año se incorporó Lampa a través de los compromisos por Comuna Vulnerable con 20 cupos para niños que se desarrollan en ambos centros de la comuna CES José Bauzá y CES Batuco.

El presupuesto total entregado por FONASA para este año 2009, alcanza los \$36.316.000, el valor de una canasta adulto es \$ 84.430 y de una canasta niño/adolescente \$ 79.480

Las prestaciones que se les brindan a los usuarios que ingresan al programa son:

4 meses de intervención, con un control tardío al 6° y 9° mes, esto incluye 6 consultas individuales: 1 por médico, 4 por nutricionista y 1 por psicólogo(a), 15 encuentros grupales: 7 por psicólogo y 8 por nutricionista, 32 sesiones guiadas de actividad física a cargo de un profesor(a) de educación física o kinesiólogo(a).

Exámenes de laboratorio que se repiten en a lo largo de la intervención: glicemias en ayunas, triglicéridos, y colesterol HDL.