



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



INFLUENZA
INFÓRMESE Y PREVENGA

Cuidados de una persona enferma en el hogar ante nueva Influenza Humana A H1N1

- Consultar con su médico si requiere de algún cuidado especial en caso de embarazo o si tienen enfermedades crónicas.
- Verificar con su médico si necesita tomar antivirales;
- Permanecer en casa durante 7 días después de que comenzó la enfermedad y de que la fiebre haya desaparecido;
- Descansar ;
- Beber abundante líquido para evitar una deshidratación;
- Cubrirse la boca con un pañuelo desechable o papel higiénico al toser y estornudar. Botarlos a un papelerero.
- Lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón o con alcohol-gel
- Evitar el contacto cercano con los demás, no ir al trabajo o la escuela si está enfermo;
- Mantenerse atento a los signos de advertencia (que a continuación se describen) que pueden indicar que necesita buscar atención médica de emergencia.