



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVenga

## Conversando con los niños de la Nueva Influenza A H1N1 (padres, jardines infantiles, etc.)

- Pregunte al pequeño qué ha escuchado sobre el nuevo virus de la influenza A (H1N1). Responda sus preguntas de manera abierta y honesta, en un lenguaje comprensible por el niño. Sea concreto y no evada las preguntas difíciles.
- Permita que el niño exprese sus sentimientos y preocupaciones en torno al virus. Hágale saber que está bien sentir miedo. Hágale preguntas que puedan ayudarlo a identificar y hacer frente a sus sentimientos. Ante estas situaciones de miedo, pueden necesitar más cariño y atención.
- Si el pequeño está viendo la televisión, trate de acompañarlo o asegúrese de estar disponible para contestar las preguntas que surjan sobre lo que ha escuchado.
- Refuerce los comportamientos saludables: comer bien, dormir bien y jugar afuera.
- Use sus preguntas como una oportunidad para enseñarle lo que debe hacer para cuidarse de la infección con el virus de la influenza A (H1N1).
- **Refuerce lo que el niño puede hacer para evitar la infección con el virus de la influenza A (H1N1)**
- Enséñele a lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, durante, al menos, 20 segundos (lo que dura cantar dos veces el feliz cumpleaños). Asegúrese de dar un buen ejemplo al hacerlo usted mismo.
- Enséñele que al toser y estornudar, se deben cubrir la boca y la nariz con un pañuelo desechable que luego tiran a la basura o con la parte interior del brazo o la manga. Asegúrese de dar un buen ejemplo al hacerlo usted mismo.
- Explíquelo por qué no se puede acercar a las personas que están enfermas.
- Manténganse informado sobre el desarrollo de los acontecimientos a través del sitio web [www.pandemia.cl](http://www.pandemia.cl); [www.minsal.cl](http://www.minsal.cl) o llame a Salud Responde 600 360 7777