



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



INFLUENZA
INFÓRMESE Y PREVENGA

Nueva Influenza Humana A H1N1: Recomendaciones para embarazadas

Las mujeres embarazadas son más propensas a enfermarse que otras personas y a tener problemas más graves. Como no se sabe si el virus de la Nueva Influenza A H1N1 puede representar una posibilidad mayor de enfermar a las mujeres embarazadas o causarles problemas graves, ni de qué manera afectará este virus al bebé, siga estos pasos para ayudar a prevenir la transmisión de gérmenes y proteger su salud:

- Cubra su nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, o estornude en su manga. Tire el pañuelo usado a la basura.
- Lave con frecuencia las manos con agua y jabón, en especial después de toser o estornudar o aplique alcohol-gel.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes.
- Evite el contacto cercano con las personas enfermas. (Si usted está embarazada y vive con una persona que tiene influenza H1N1, o tiene contacto cercano con ella, pregúntele a su médico qué medicamentos puede tomar para prevenir la influenza).
- Tome provisiones para cuidar de los miembros enfermos de su familia.
- Si usted está sola y enferma, pídale a alguien que la pase a visitar, esto siempre es una buena idea.

Si presenta FIEBRE y al menos dos de los siguientes síntomas

- Tos,
- Dolor de garganta,
- dolor muscular o
- dificultad respiratoria

Llame a **Salud Responde 600-360-7777** quien le guiará en la conducta a seguir, hará las coordinaciones con la Autoridad Sanitaria para su evaluación y tratamiento de ser necesario.