



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

## Nueva Influenza Humana A H1N1: Recomendaciones para el cuidado del bebé

Los bebés que son amamantados se enferman con menos frecuencia de Influenza que aquellos que no toman leche materna, debido a que ésta transmite los anticuerpos de la madre al bebé, que ayudan a combatir las infecciones.

- No deje de amamantar a su bebé si está enferma. Esto ayudará a proteger a su bebé contra las infecciones.
- Limite la alimentación con leche en fórmula para bebés tanto como pueda.
- Sea especialmente cuidadosa de no estornudar ni toser en la cara de su bebé y lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilice mascarilla para evitar pasarle el nuevo virus a su bebé cuando esté cerca de él.
- Si usted está muy enferma para amamantar a su bebé, extráigase la leche y pídale a alguien que se la dé
- Si está amamantando puede seguir haciéndolo a mientras recibe tratamiento contra la influenza.